التعذيب ، بل يشتمه ، يصفه بالاوصاف التي يستحقها ، ويزيده استفزازا ، وكانه يقول له (هيا اضرب فهذا لا يهمني) بل انه قد يستفز المحقق في كل مرة دافعا اياه لاستخدام الضرب والتعذيب الجسدي لانه ابسط اشكال التحقيق واقلها تعقيدا وايسرها على الفهم لان الارهاب المحاط باشكال التعذيب لا يمكن أن يستمر على نفس الوتيرة وحجمه في اليوم الواحد محدود ، غالبا ما يعاد المعتقل بعد الضرب لزنزانة فيأخذ حينها قسطا من الراحة النفسية والجسدية بانتظار جولة أخرى لايهم متى تأتي . هذا من ناحية . ومن ناحية أخرى فان الضرب الجسدي هو زاد المحقق في جميع الاحوال وان اختلف التركيز ، او الحجم ، وأن الجسد يستطيع تحمل الضرب ولمدة طويلة حتى دون اغماء ، ما لم توجه ضربة الى مكان معين في الجسم تؤدي للاغماء . والاغماء ليس خطيرا وهم يعالجوه عادة برش الماء على الوجه أو بعض المنبهات ، وربما كان الاغماء سببا لاستراحة تالية .

ان سلطات الاحتلال في المعتقلات تستعمل كل اساليب التعذيب الجسدي والنفسي وفي معظم الاحيان وفقا لترتيب معين وبرمجة محددة : كان يبدأ الضرب بالصفعات على الوجه والرأس ، والقبضات المغلقة على جميع اجزاء الجسم ، والضرب بعصي او اسلاك على جميع اجزاء الجسم ، والضرب على الاعضاء الجنسية ، وعلى كفي القدمين وبشكل وحشي وقاس يتحسسه المرء في الضربات الاولى وقبل ان تتخدر اعصابه ، وكذلك الرش بالماء البارد شتاء يليه الماء الساخن والرش بالماء الساخن صيفا ، وتعليق الجسم ، واحيانا التعليق من يد واحدة وهذا نادر الحدوث وان حدث فلبضع ثواني قليلة ، والتعليق من القدمين مع الضرب ، ورش الملح على الجراح (وهذا مع ما يثيره من شدة الالم له نتائج ايجابية من حيث حماية الجراح من التعفن) وكذلك

الصعق بالكهرباء ، ووضع المرء في غرفة مع غاز يسبب الام في الراس والعينين ، وضع الراس في سطل ماء بغية المضايقة ، تغطية الراس بقطعة قماش وصب الماء عليه ايضا بغية منع الهواء والمضايقة او تلبيسه بالكيس ذا الرائحة الكهريهة مع صلبه ، الكي بالنار والسجاير ، ووضع البيض المسلوق الساخن جدا تحت الابطين ، الوخز بالابر ، ضرب الجسم بعد ان يكون قد تعرض لجولات ضرب سابقة بقضيب طري وبشكل متواصل ، تكسير الاظافر ، كسر اليد عمدا (مع علمهم ان كسر اليد لا يقتل الانسان) . التجويع لمدة طويلة ، الحرمان من الماء لمدة طويلة ، الحرمان من الدخول لدورة المياه مدة طويلة ، الصلب والتوقيف والمعتقل مربوط الى الحائط من يديه المقيدتين الى الخلف ومكان الربط عال عن مستوى الجسم ، وابقاء المعتقل في هذا الوضع ست ساعات ، عشرة وربما ايام . حرمان المعتقل من النوم ايام عدة او من الاغطية والفراش أثناء النوم ليظل يعاني من البرد وقسوة الارض ، تعصيب العينين ايام متواصلة دون أن يرى الانسان النور . ارغام المعتقل وبالقوة للجلوس على زجاجة ، أو وضع عصا في فتحة الاخراج ، وضعه في اوضاع صحية قاسية لمدة من الزمن دون علاج ، وضعة في ساحة واطلاق الكلاب عليه فتنهش كل اجزاء جسمه ، وضع كلاب معه في الزنزانة . ضربه بعصا قوية على راسه وشج راسه عدة مرات ، واذا كان جريحا توسيع جراحه ، واذا كان جرحه معالجا بعملية جراحية ، يزيلوا القطب ويجرحوه ثانية وربما عدة مرات كما حصل مع العديد من المناضلين الجرحى في سنوات ٦٧ ــ ٧٢ ، واذا كان جريحا ايضا عدم ارساله للعلاج ، أو ارساله للمستشفى والتحقيق معه وتعذيبه في غرفة المستشفى كما يحصل عادة في مستشفى الرملة . والفتيات يتعرض لكل او بعض ما ذكر اعلاه كالرجال مع تخريب مظاهر جمالية لديهن . وهذا فيض من غيض . وقد يستخدم